

HERSTELCOACHING

Met herstelcoaching een waardevol toekomstperspectief!

Mensen die een traumatische ervaring hebben opgedaan als gevolg van bijvoorbeeld een verkeersongeval, willen vaak maar één ding: de ervaring zo snel mogelijk achter je laten en de draad van het leven weer oppakken.

Herstelcoaching richt zich op het persoonlijk begeleiden en ondersteunen van mensen na een ongeval of een traumatische ervaring, voor mensen zoals u. Met als doel u weer een waardevol toekomstperspectief te bieden.

Herstelcoaching is een vorm van herstelgerichte dienstverlening, specifiek gericht op het emotioneel en sociaal herstel.

Grip op mijn leven: ópleven na letselschade.

U bent herstellende van een traumatische gebeurtenis en u wilt uw leven weer oppakken maar dat lukt niet. U hebt weinig energie, u bent prikkelbaar en slaapt slecht, het is u vaak te veel. Dat begrijpen we.

Neutrale gesprekspartner

U ziet soms niet meer wat er nog wél mogelijk is, uw herstel stagneert.

U beschikt over eigen kracht en eigen kwaliteiten.

U weet (on)bewust het beste wat u nodig heeft om te herstellen.

Een of meerdere gesprekken met een neutrale gesprekspartner geeft u weer inzicht in uw mogelijkheden en dat geeft vertrouwen om actief te werken aan uw herstel.

Herstelcoach en uw eigen herstelplan

In sommige gevallen heeft u meer tijd nodig om uw eigen inzichten te ontwikkelen en uw mogelijkheden te 'zien'. Dit inzicht vormt de basis van uw eigen herstelplan dat uw samen met uw herstelcoach opstelt. In een aantal sessies gaat u zelf actief invulling geven aan uw eigen herstelplan waarvoor u zelf de doelen bepaalt. U neemt de regie over uw eigen herstel.

Vergoeding

Veelal wordt herstelcoaching vergoed door (de verzekeraar van) de aansprakelijke partij. Vraag het je belangenbehartiger of de verzekeraar, twijfels? Wij zoeken het gratis voor je uit.

Meer informatie of direct aanmelden: 06-13203887, of via email : info@judidit.nl