

TERUG IN JE KRACHT – HERSTELLEN DOE JE ZELF

Het trainingsprogramma Terug in je kracht biedt deelnemers nieuwe perspectieven, gebruikmakend van ieders persoonlijke kracht, kwaliteiten en capaciteiten. De betrokkene wordt ondersteund en gemotiveerd nieuwe dromen en wensen te vormen én de verwezenlijking daarvan dichterbij te brengen; you dit it!

De training is ontwikkeld vanuit de behoefte van letselschadecliënten. Met het afronden van het letselschadetraject staat betrokkene aan de start van een nieuwe toekomst.

Cliënten kunnen worstelen met vragen zoals: Ben ik nog steeds de dezelfde 'ik' als voorheen, zeker na hetgeen mij is overkomen? Op welke wijze vind ik mijn weg weer in mijn nieuwe toekomst, hoe pak ik dat aan ?

Heb je zin in positieve boost, dan is deze training echt iets voor jou

Inhoud training:

Het programma omvat een telefonische kennismaking en twee persoonlijke trainingssessies.

Het thema van de eerste sessie is: wie ben ik? En tijdens de tweede sessie werken we aan: waar wil ik naar toe?

De training is erop gericht om weer terug te komen in je kracht. Je beschikt zelf over de tools hiervoor. Het programma leert je je innerlijke kracht te vinden en deze te gebruiken voor je zelfontwikkeling. De sessies werken positief voor je herstel en je gestel én geven je energie.

Wat bereik je met Terug in je Kracht?

- Inzicht krijgen in jezelf ('mental gift').
- Ontdekken welke invloed je hebt op je eigen leven.
- Kijken waar je trots op bent.
- Welke waarden zijn belangrijk voor jou.
- Eigen kwaliteiten en eigen keuzes maken.
- Realistische doelen stellen.

Investing

Training op individuele basis: € 785,00 inclusief BTW

Direct aanmelden of meer informatie 06-13203887 of via info@judidit.nl